



**GEMEINNÜTZIGER
FRAUENVEREIN**
Rüegsauschachen-Rüegsau



mfm-projekt.ch



Mädchen und Jungen
in die Pubertät
begleiten
Ein sexualpädagogisches
Präventionsprojekt

Wie Mädchen und Jungen ihren eigenen Körper erleben und bewerten, hat grossen Einfluss auf ihr Selbstwertgefühl. Sich als Frau oder Mann zu bejahen und die körperlichen Veränderungen in der Pubertät positiv zu erleben, sind wichtige Entwicklungsaufgaben.

Die Art und Weise, wie junge Menschen auf die körperlichen Veränderungen vorbereitet werden, wirkt sich auf die spätere Einstellung zu Gesundheit, Sexualität und Fruchtbarkeit aus.

Der Tagesworkshop ist für 10- bis 12-jährige Mädchen oder Jungen konzipiert und dauert sechs Stunden (Hauptzielgruppe 5. Klasse). Der dazugehörige Elternabend findet vor dem Workshop statt.

Anmeldung bis zum 15.08.2025

Der Gemeinnützige Frauenverein Rüegsauschachen-Rüegsau freut sich immer über neue Mitglieder. Mit einem Jahresbeitrag von CHF 20.- kann der Gemeinnützige Frauenverein unterstützt werden. Am Elternabend werden Anmeldeformulare aufliegen.

Kurse 2025 in Rüegsauschachen

Kurs für Mädchen

Elternvortrag:

Freitag, 29. August 2025

19.30 - 21.30 Uhr

Zyklus-Show:

Samstag, 30. August 2025

9.00 - 16.00 Uhr

Leitung:

Karin Weber

Anmeldung:

Natalie Mühlebach, Tel. 034 461 02 73

E-Mail: kurse.gfv-ruegsau@gmx.ch

Kosten:

CHF 120.-

Ort:

Kirchgemeindehaus, Gerbestrasse 5,
3415 Rüegsauschachen